



启明星榜(心理热线) | 专业可靠的心理服务热线推荐 (2021年)

Phosphorus List (Mental-health Hotline)

序号	地区	热线名称	热线号码	热线工作时间	依托机构
1	北京市	北京12355青少年心理与法律服务热线	010-12355转3	9:00-17:00	北京青年压力管理服务中心
2		北京市心理援助热线	8008101117 82951332	24小时	北京回龙观医院
3		晨帆心理热线	010-86460770	9:00-21:00 (法定节假日除外)	北京晨帆咨询有限公司
4		大兴区心理援助热线	010-61214314	24小时	大兴区心康医院
5		红枫妇女热线	010-68333388	周一至周五 9:00-17:00	无
6		“联爱护心”抗疫公益热线	400-8510-525转3	9:00-21:00	北京大儒心理咨询有限公司, 北京新阳光基金会, 阿里巴巴基金
7		启明灯-中国科学院大学心理援助热线	400-6525-580	24小时	中国科学院大学
8		清华幸福公益常态化心理热线	400-0100-525	10:00-22:00	清华大学心理学系
9	内蒙古自治区	内蒙古自治区12320-5心理援助热线	0471-12320转5	24小时	内蒙古自治区精神卫生中心
10	江苏省	江苏省心理危机干预热线	025-83712977 025-12320转5	24小时	南京脑科医院
11		“苏老师”热线	0512-65202000	9:00-21:00 (法定节假日除外)	苏州市未成年人健康成长指导中心
12		陶老师热线	025-96111	24小时	南京晓庄学院心理健康研究院
13	浙江省	温州医科大学附属康宁医院心理危机干预热线	400-800-9585	24小时	温州医科大学附属康宁医院
14	河南省	安阳市法学会社会心理服务体系建设研究会心理服务公益热线	0372-2373300	周一至周五 9:00-12:00 15:00-18:00	安阳市法学会社会心理服务体系建设研究会
15		奇才心理倾诉热线	0371-22993442 0371-86169595	9:00-12:00 14:00-18:00 19:00-23:00	郑州雨露心理咨询有限公司(奇才心理)
16	湖北省	教育部华中师范大学心理援助热线	4009678920 010-67440033 027-59427263	8:00-24:00	华中师范大学心理学院
17	广东省	汕头市24小时心理援助热线	0754-87271333	24小时	汕头大学精神卫生中心
18		珠海市心理援助热线	0756-8120120	24小时	珠海市慢性病防治中心(珠海市第三人民医院)
19	甘肃省	兰州市心理援助热线	0931-4638858	8:00-22:00	兰州市第三人民医院